

| Hvem har jeg skadet seksuelt | Hvad gjorde jeg?: | Drevet af mine behov for (selvværd, stolthed, personlige relationer/forhold/sexforhold, materiel sikkerhed, ambitioner, følelsesmæssig sikkerhed) | Hvilken følelse skabte jeg i andre? (Jalousi, mistænksomhed, bitterhed, vrede, frygt? Hvad skulle jeg i stedet have gjort) | Var jeg: S = Selvisk U = Uærlig F = Frygtsom H = Hensynsløs |
|------------------------------|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |