

<p>Hvem har jeg skadet (Andet end seksuelt)</p>	<p>Hvad gjorde jeg?</p>	<p>Drevet af mine behov for (selvværd, stolthed, personlige relationer/forhold/ sexforhold, materiel sikkerhed, følelsesmæssig sikkerhed, ambitioner)</p>	<p>Hvilken følelse skabte jeg i andre? (Jalousi, mistænksomhed, bitterhed, vrede, frygt? Hvad skulle jeg i stedet have gjort)</p>	<p>Var jeg – S = Selvisk U = Uærlig F = Frygtsom H = Hensynsløs</p>